

«УТВЕРЖДЕНО»  
на педагогическом совете №

МБДОУ Д/с № 41 «Подснежник»

Заведующий  
«28 Февраль» 2024г.

*Мурова Н.А.*

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ  
ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МБДОУ № 41 «Подснежник»**

**Чернеева Марина Владимировна**

**на 2024 – 2025 учебный год**

г. Набережные Челны

**ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ**  
**МБДОУ № 41 «Подснежник»**  
**на 2024 – 2025 учебный год.**

**Цели:** Приобщать детей к физической культуре и укреплению здоровья через физкультурную деятельность.

**Задачи:**

1. Совершенствовать систему мероприятий, по патриотическому воспитанию детей, привитию интереса к физкультуре и спорта.
2. Создать условия для работы ДОУ и семьи по результативному участию на соревнованиях и конкурсах различного уровня.
3. Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.
4. Формировать потребность в укреплении и сохранении физического и психического здоровья, в ведении здорового образа жизни и умения заботиться о своем здоровье.

**РАБОТА С ДЕТЬМИ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Проведение ООД по физической культуре	в теч.года	инструктор по ФК
2.	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале	в теч.года	инструктор по ФК восп. групп
3.	Диагностическая работа с детьми (МКР)	сентябрь апрель	инструктор по ФК
4.	Промежуточная диагностика с категорией «низкий уровень»	январь	инструктор по ФК
5.	Проведение праздников, развлечений для детей ДОУ	в течен.года	инструктор по ФК муз. руководители
6.	Кружковая работа с детьми младшего возраста «Беби фитнес»	в течен.года	инструктор по ФК
7.	Закрепление подвижных и малоподвижных игр в режимных моментах	в течен.года	инструктор по ФК восп. групп
8.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детское троеборье»	сентябрь	инструктора по ФК
9.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детская лыжня 2025»	январь	
10.	Детская городская спартакиада «Зарница»	февраль	
11.	Участие в городских соревнованиях «Легкоатлетический забег»	май	

**Организационно-методическая работа**

1.	Разработка тематических, перспективных и календарных планов работы  Разработка и утверждение документов	август	инструктор по ФК
----	---	--------	------------------

2.	на новый 2024-2025 учебный год	август	инструктор по ФК
3.	Разработка сетки ООД и утренней гимнастики на новый учебный год	август	узкие. спец.
4.	Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности	октябрь май	инструктор по ФК
5.	Диагностика физического развития: - быстрота, выносливость, метание, гибкость, ловкость, динаметрия	сентябрь декабрь апрель	инструктор по ФК стар.м/с
6.	Анализ физического развития по результатам диагностики.	ноябрь январь	инструктор по ФК
7.	Коррекционно-индивидуальная работа по результатам диагностики	в теч.год	инструктор по ФК
8.	Разработка и подбор материалов для проведения ООД, сценариев праздников и физкультурных развлечений	в теч.год	инструктор по ФК музыкал. рук.
9.	Организация и проведение смотров-конкурсов, семинаров и практикумов, участие в педагогических советах ДОУ	в теч.год	инструктор по ФК педагоги ДОУ
10.	Посещение и участие в городских МО	в теч.год	инструктор по ФК
11.	Подготовка к семинарам практикумам (разработка консультаций, подбор материалов)	в теч.год	инструктор по ФК
12.	Пополнения физкультурного зала спорт. инвентарём «Нетрадиционное оборудование в ДОУ»	в теч.год	инструктор по ФК
13.	Пополнение картотеки подвижными и малоподвижными играми, физ. минутками, пальчиковой гимнастикой, зарядка.	в теч.год	инструктор по ФК

### Работа с родителями

1.	Консультации для родителей: 1.«Чего не рекомендуется делать в дошкольном возрасте», 2.« Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой» 3.Выступления на родительских собраниях – темы выступлений «Весёлая физкультура в семье», 4.«Подвижная игра с правилами» 5. «Совместные занятия спортом детей и родителей» 6.«Летний отдых и оздоровление детей»	Сентябрь  Декабрь Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Единая программа воспитания и развития ребёнка в ДОУ	Май	Инструктор по ФК

	и в семье» Здоровьесберегающее образовательное пространство. Итоги совместной работы ДОУ и семьи.		
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: (консультации о запросам родителей в соответствии с	в течение года	Инструктор по ФК Группы дошкольного возраста
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Апрель	Инструктор по ФК
6.	Проведение совместных праздников и развлечений: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Февраль Март Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
7.	Привлечение родителей в городские детские соревнования «Детская спартакиада», «Веломарафон», «Детская лыжня 2025»	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Проведение совместных праздников и развлечений Проведение совместных праздников и развлечений	в течение года	Инструктор по ФК

### **Организационно – методическая работа**

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -тренажеры для дыхательной гимнастики	В течение года	Инструктор по ФК

### **Преимущества со школой**

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 45 «Веселые старты»	Январь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
----	---	--------	--